

План работы филиала ГБУ НАО «СШОР «Труд» в с.Оксино
на период введения режима повышенной готовности на территории НАО
с 20 апреля по 27 апреля 2020г

Дата	Мероприятие, тема занятия	Место проведения	Ответственные
20.04.20 понедельник	Видеорекомендаций ЛФК «Упражнения на шейно-грудной отдел позвоночника в положении стоя» в условиях самоизоляции	Онлайн площадка Вконтакте филиала	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.
21.04.20 вторник	Видеорекомендаций ЛФК «Упражнения на пояснично- крестцовый отдел позвоночника в положении сидя» в условиях самоизоляции	Онлайн площадка Вконтакте филиала	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.
22.04.20 среда	Видеорекомендаций ЛФК «Упражнения на шейно-грудной отдел позвоночника в положении сидя» в условиях самоизоляции	Онлайн площадка Вконтакте филиала	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.
23.04.20 четверг	Видеорекомендаций ЛФК «Упражнения на шейно-грудной отдел позвоночника в положении стоя» в условиях самоизоляции	Онлайн площадка Вконтакте филиала	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.
24.04.20 пятница	Видеорекомендаций ЛФК «Упражнения на шейно-грудной отдел позвоночника в положении лёжа» в условиях самоизоляции	Онлайн площадка Вконтакте филиала	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.
в течение недели	Проведение цикла фотозарисовок «Вспоминаем спортивные игры разных лет»	Онлайн площадка Вконтакте филиала	Хозяинова Л.Ю.
в течение месяца	Конкурс рисунков «Спорт на селе никогда не угаснет» , посвящённый снегоходному мотокроссу в д.Каменка	ФОК	Хозяинова Л.Ю.
в течение месяца	Викторина «Спорт на селе никогда не угаснет» , посвящённый снегоходному мотокроссу в д.Каменка	Онлайн площадка Вконтакте филиала	Хозяинова Л.Ю.
в течение недели	Подбор видеороликов о победах российских чемпионов «Вдохновляемся удивительными победами чемпионов»	Онлайн площадка Вконтакте филиала	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.
в течение месяца	Личный пример здорового образа жизни (лыжи, рыбалка, гимнастика и т.д.)	Личные сайты инструкторов	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.